

Concours Nicolas LANG règlement :

Durée : 1 min

Déroulement :

- ✓ 3 zones de tir :
 - Zone intermédiaire : 2 points
 - Zone 3 points : 3 points
 - Rond centrale : 5 points
 - Raquette : zone prohibée
- ✓ Le joueur commence d'où il veut, sauf dans la raquette ou c'est une zone prohibée.
- ✓ Le joueur choisit lui-même ses spots, libre à lui de tirer ou il veut, quand il veut et de prendre la quantité de tir du spot qu'il veut.
- ✓ Le joueur doit prendre ses propres rebonds

Spécificité :

- ✓ -Adresse
- ✓ -contrainte de fatigue